

## **NUNCA É TARDE DE MAIS ...**

***Por Rosa Ascensão e Fernando Moura***

***(Cantora Lírica/Artista Plástica e Aposentado Bancário)***

Retraídos porque não o fizemos desde crianças, a utilização da bicicleta, embora inventada já há séculos, não foi para o nosso casal o aliado normal e habitual. Como lazer privilegiávamos sempre a caminhada e a natação; o automóvel foi o usual meio de transporte, o que parece não ter sido nada de anormal e caso único.

Houve tentativas de abraçar a bicicleta como lazer, mas foram de curta duração; infelizmente volatilizada a nossa primeira bicicleta, serviu esse episódio de pretexto para esquecer a modalidade, tanto mais que as infraestruturas a isso também não eram muito incitativas.

Vivendo a nossa reforma na nossa terra natal, foi há alguns meses atrás que ao deambular, de mão dada, aqui na cidade de Guimarães, tivemos a sorte e o prazer de entrar na loja Get Green onde fomos gentilmente recebidos e atenciosamente acolhidos pelas três jovens animadoras onde falamos muito de bicicleta.

A conversão foi imediata e achamos que nunca era tarde de mais para reatar com o «instrumento»; agendamos aulas de reaprendizagem e adaptação, organizamos depois passeios na ecopista partilhada de Guimarães / Fafe e fizemos já conhecimento de outras ciclovias como a de Ponte de Lima.

A sensação de liberdade e de felicidade é grande. Pedalar, como todos sabemos, faz bem à saúde, e até rejuvenesce a alma.

A bicicleta é agora a nossa aliada de lazer; ainda não é o nosso meio de transporte, mas sabe-se lá.... A opção pela compra que fizemos de duas bicicletas elétricas a isso pode conduzir, tanto mais que decidimos utilizar esporadicamente o automóvel o qual alugamos só quando absolutamente necessário.